

"Согласовано"

Директор МОУ ОН



Меню

12-18 лет

20.05.25

1 неделя



ООО "Агрофирма "Прославль"

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом сливочным	255	8,07	12,02	45,81	324,76
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		615	17,73	19,56	99,36	650,44
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	5,87	11,4	17,81	197,81
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
Итого за Обед		800	27,89	41,16	134,29	1 027,05
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 815	58,3	75,09	302,81	2 141,92

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.