

"Согласовано"

Директор МОУ СПШ



Меню

12-18 лет

19.05.25

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Рис с овощами	200	4,64	9,34	46,51	288,94
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батончик к чаю	45	3,38	1,31	23,13	117,9
Итого за Завтрак		550	24,08	40,51	91,87	829,59
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/30	280	8,5	19,27	15,71	270,6
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40
Итого за Обед		800	32,55	51,07	95,37	971,18
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 750	69,31	105,95	256,4	2 265,2

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.