

"Согласовано"

Директор МОУ-СПЦ



Меню

12-18 лет

14.05.25

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	18,89	37,99	66,35	686,56
Обед						
	Суп картофельный с горохом и мясом 280/10	290	9,09	9,51	22,67	213,04
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофель тушеный	180	3,13	5,1	24,78	158,02
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
Итого за Обед		815	33,12	24,89	98,99	779,26
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 775	64,69	77,25	234,5	1 930,25

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.