

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

12-18 лет

16.05.25

2 неделя



ООО «Агрофирма-Ярославль»

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		600	22,38	16,9	111,15	686,12
Обед						
	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		810	19,97	32,37	103,58	787,18
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 810	55,03	63,64	283,89	1 937,73

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.