

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

15.05.25 2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис с овощами	180	4,18	8,41	41,86	260,05
	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		550	20,99	41,18	86,52	804,03
Обед						
	Рассольник ленинградский 250/15	265	5,35	11,13	17,23	191,19
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		810	30,87	43,11	93,54	885,58
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 760	64,54	98,66	249,22	2 154,04

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.