

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

12-18 лет

14.05.25

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	170	22,78	8,63	46,53	356,45
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Завтрак		600	26,23	9,75	92,17	568,36
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из ягод сушеных	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
Итого за Обед		810	29,58	45,57	142,47	1 103,6
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 810	68,49	69,69	303,8	2 136,39

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.