

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Меню

12-18 лет

13.05.25

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	257	9,28	13,86	44,62	341,45
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
Итого за Завтрак		577	23,02	24,86	148,77	913,93
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем и мясом 250/10	260	4,03	9,86	13,94	161,26
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	42	2,73	0,42	17,64	84
Итого за Обед		802	30,15	47,68	128,45	1 070,13
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 779	65,85	86,91	346,38	2 448,49

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.