

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Меню

12-18 лет

2 неделя

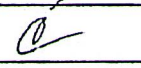


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батончик к чаю	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		560	33,09	41,93	93,54	885,16
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/30	280	8,5	19,27	15,71	270,6
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		820	26	48,09	112,94	988,13
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 780	71,77	104,39	275,64	2 337,72

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.