



Меню

1 неделя 1 день

1 неделя 1 день						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батончик к чаю	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		560	32,49	40,9	93,54	872,51
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/20	270	7,24	5,67	15,88	143,77
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батончик к чаю	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за Обед		830	26,48	35,06	134,17	965,1
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Полдник		410	12,72	14,41	70,14	469,13
Итого за день		1 780	70,19	89,77	287,55	2 254,34

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____