"Согласовано"
Директор МОУ СШ "Лицей №86"
ОВ Большакова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

21 марта 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	9,5	11,0	2,5	165
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,9	4,4	39,5	229
Булочка с сахаром	50	4,8	3,8	34,0	190
Батон йодированный	34	2,6	1,1	17,0	86
Чай с сахаром и лимоном 200/10/5	215	0,0	0,0	15,0	70
Итого за Завтрак	**549**	**12,1**	**12,1**	**34,5**	**550**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	7,2	3,6	19,2	135
Медальоны из курицы	90	19,8	13,5	18,9	274
Рис отварной	180	3,8	5,0	51,0	266
Напиток из сухофруктов	200	1,0	0,0	32,0	130
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,3	69
Итого за Обед	**770**	**34,4**	**22,5**	**134,4**	**874**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Груша	130	0,5	5,0	12,7	61
Булочка ванильная	50	4,8	3,8	34,0	190
Кондитерское изделие в инд.упак.	30	2,0	7,5	15,0	135
Итого за Полдник	**210**	**7,3**	**16,3**	**81,7**	**474**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		**53,8**	**50,9**	**250,6**	**1897,6**

Директор _____ **Милишников Д.А.**

Бухгалтер _____ **Бобылева Н.Б.**

Зав.производством _____ Серова 23