"Согласовано"
Директор МОУ СШ Лицей № 86 9
Бо Для О.В. Большакова
документов

ООО "Агрофирма-Ярославль"

# Меню 12-18

## 20 февраля 2023

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочивыым | 185 | 8,0 | 8,0 | 36,0 | 246 |
| Яблоко | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61 |
| Какао с молоком витаминизированное | 200 | 4,0 | 4,0 | 20,0 | 132 |
| Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10 | 45 | 6,0 | 6,8 | 15,5 | 146 |
| | | | | | |
| **Итого за Завтрак** | 560 | 18,5 | 19,3 | 84,2 | 585 |
| **Цена комплекса 75-00 руб.** | | | | | |
| **Обед** | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями и курой 10гр | 260 | 3,7 | 3,0 | 15,8 | 105 |
| Медальоны из курицы | 90 | 19,8 | 13,5 | 18,9 | 274 |
| Рис отварной | 150 | 5,0 | 6,0 | 48,0 | 269 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 1,0 | 0,0 | 32,0 | 130 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,3 | 10,0 | 39 |
| **Итого за Обед** | 730 | 31,5 | 22,8 | 124,7 | 816 |
| **Цена комплекса 75-00 руб.** | | | | | |
| **Полдник** | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 22,4 | 90 |
| Яблоко 1шт | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61 |
| Хачапури с сыром | 80 | 13,5 | 6,1 | 40,6 | 271 |
| **Итого за Полдник** | 410 | 14,0 | 6,6 | 75,7 | 422 |
| **Цена комплекса 75-00 руб.** | | | | | |
| **Итого за день** | | 64,0 | 48,7 | 284,6 | 1823 |

**Директор** _____ **Милишников Д.А.**

**Бухгалтер** _____ **Бобылева Н.Б.**

**Зав.производством** _____ Серова Е.З