"Согласовано"
Директор [illegible] Лицей №86
О.В. Большакова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

20 марта 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочнвыым	200	8,6	8,6	38,9	266
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61
Какао с молоком витаминизированное	200	4,0	4,0	20,0	132
Бутерброд с масломи сыром 30/5/10	45	6,0	6,8	15,5	146
Итого за Завтрак	**575**	**19,1**	**19,9**	**87,1**	**605**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты ,картофелем, свининой и сметаной 250/10/10	270	4,0	8,0	13,0	134
Тефтели мясные с соусом	100	6,7	12,5	7,5	168
Макароны отварные	180	7,9	4,9	55,9	312
Напиток из свежемороженных ягод	200	1,0	0,0	32,0	130
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	10,0	39
Итого за Обед	**780**	**21,6**	**25,7**	**118,4**	**783**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	**410**	**14,0**	**6,6**	**75,7**	**422**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		35,1	26,8	172,8	1065

Директор _____ **Милишников Д.А.**

Бухгалтер _____ **Бобылева Н.Б.**

Зав.производством _____ Серова 23.