"Согласовано"
Директор МОУ СШ "Лицей №86"
О.В. Балмашнова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

18 февраля 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи 3 шт	105	6	7,5	42	258
Сгущеное молоко	40	3,2	3,2	22,4	131
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61
Батон йодированный	35	1,9	0,7	12,9	65
Чай с сахаром 200/15 /5	220	0,0	0,0	15,0	60
Итого за Завтрак	**530**	**11,6**	**11,9**	**105,0**	**575**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский с перловкой и курой	210	5,0	2,0	14,0	98
Плов из свинины	200	15,0	35,0	39,0	530
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	20,0	68
Хлеб ржаной	37	2,4	0,4	12,4	64
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за Обед	**647**	**22**	**37**	**85**	**760**
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Груша	130	0,5	0,4	13,4	59
Булочка домашняя	50	4,8	3,8	34,0	190
Кондитерское изделие в инд.упак.	30	2,0	7,5	34,0	190
Итого за Полдник	**410**	**7**	**12**	**101**	**527**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день	**1587**	41	61	292	1862

Директор Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б.

Зав.производством