"Согласовано"
Директор МОУ ДО "Лицей №86"
О.В. Большакова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

17 марта 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Творожная запеканка с молоком сгущёным 160/30	190	40,7	29,4	53,6	618
Чай с низким содержанием сахаром	215	0,0	0,0	15,0	60
Батон йодированный	35	2,1	1,0	17,5	92
Булочка с сыром	60	7,8	4,8	26,4	182
Итого за Завтрак	**500**	**50,6**	**35,2**	**112,5**	**952**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с рыбными консервами	255	3,0	4,0	20,0	129
Жаркое по-домашнему	200	10,0	5,0	35,0	270
Огурец соленый	20	0,1	0,0	0,2	2
Булочка сахарная	50	4,8	3,8	34,0	190
Напиток из клубники	200	1,0	0,0	32,0	130
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	39,0	39
Итого за Обед	**755**	**20,9**	**13,1**	**160,2**	**760**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	**423**	**10,5**	**22,5**	**65,1**	**511**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		82,0	70,8	337,8	2223

Директор _____ **Милишников Д.А.**

Бухгалтер _____ **Бобылева Н.Б.**

Зав.производством _____ Сирова Г.З