"Согласовано"
Директор МОУ СШ "Лицей №86"
О.В. Большакова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

16 марта 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Бризоль куринная	90	24,0	18,0	6,0	281
Макароны отварные	150	7,0	5,0	47,0	275
Батон йодированный	25	1,9	0,8	12,5	65
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Кукуруза	25	1,3	0,1	2,5	15
Итого за Завтрак	**505**	**27,1**	**18,9**	**36,0**	**696**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник со сметаной	260	3,3	4,9	19,5	137
Ежики мясные с соусом 100/50	150	16,5	20,3	12,7	301
Пирог с яйцом	100	10,1	9,4	38,8	280
Напиток из смеси сухофруктов	200	1,0	0,0	32,0	130
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	16,6	65
Итого за Обед	**760**	**34,1**	**35,0**	**119,6**	**912**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	130	0,5	5,0	12,7	61
Слойка с сыром	70	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	30	2,0	7,5	15,0	135
Итого за Полдник	**430**	**11,5**	**29,5**	**69,7**	**561**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		**72,7**	**83,4**	**225,3**	**2169**

Директор _____ **Милишников Д.А.**

Бухгалтер _____ **Бобылева Н.Б.**

Зав.производством _____