"Согласовано"
Директор МОУ ДО ЦДЮТ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18
16 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем 3шт	213	7,7	15,5	63,9	427
Чай с лимоном 200/15/8	223	0,1	0,0	15,2	63
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак	566	8,3	16,0	91,8	551
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св. капусты с картофелем и свининой 250/10	260	3,9	2,8	10,9	84
Курица в кисло-сладком соусе	100	17,0	8,0	7,0	168
Рис отварной	180	3,9	4,8	51,5	265
Чай с лимоном 200/15/5	223	0,1	0,0	15,1	62
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60
Итого за Обед	811	28,3	16,6	104,7	683
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	210	14,0	6,6	75,7	422
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		50,6	39,2	272,2	1656

Директор _____ **Милишников Д.А.**

Бухгалтер _____ **Бобылева Н.Б.**

Зав.производством _____