"Согласовано"
Директор МБОУ СШ "Лицей №86"
Б/Д.В. Бокшинкова
для документов

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18
15 марта 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели мясные с соусом 70/50	120	13,6	16,3	8,3	234
Макароны отварные	150	6,6	3,4	46,6	243
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Бутерброд с маслом и сыром 30/10/5	45	4,8	3,8	34,0	190
Итого за Завтрак	**515**	**28,6**	**26,4**	**109,0**	**787**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский с перловой крупой, свининой и сметаной	250	4,8	6,3	20,5	157
Гуляш из свинины 50/50	100	9,3	10,8	2,7	157
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,9	4,5	39,6	283
Компот из кулубники	200	0,0	0,0	22,1	89
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	10,0	39
Итого за Обед	**760**	**24,0**	**21,8**	**94,9**	**725**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	**423**	**10,5**	**22,5**	**65,1**	**511**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		63,1	70,7	269,0	2022

Директор _____ **Милишников Д.А.**

Бухгалтер _____ **Бобылева Н.Б.**

Зав.производством _____