"Согласовано"
Директор МОУ СШ „Лицей №86"
О.В. Большакова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню12-18

14 марта 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Рыбка в панировке	90	16,8	13,2	10,8	225
Картофельное пюре	150	3,0	4,0	25,0	149
Чай с лимоном и сахаром200/15/3	218	0,0	0,0	15,0	63
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,3	3
Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10,0	51
Батон йодированный	30	3,0	1,0	18,0	92
Итого за Завтрак	**548**	**24,9**	**18,5**	**79,1**	**583**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св. капусты с картофелем, курой 250/10	260	5,2	4,4	10,8	103
Курица в кисло-сладком соусе	90	13,0	13,0	3,0	185
Рис отварной	180	3,8	5,0	51,4	266
Напиток из смеси сухофруктов	200	1,0	0,0	32,0	130
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	20,0	101
Итого за Обед	**730**	**26,3**	**22,9**	**117,2**	**785**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Булочка сахарная	100	9,6	7,6	68,0	380
Итого за Полдник	**430**	**10,1**	**8,1**	**103,1**	**531**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		61,3	49,5	299,4	1899

Директор _____ **Милишников Д.А.**

Бухгалтер _____ **Бобылева Н.Б.**

Зав.производством _____ Сиров Е.З.