"Согласовано"
Директор МОУ СШ ГОУ ЯО Лицей №86 Бо
О.В. Большакова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

14 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Рыбка в панировке	90	15,2	7,5	15,9	191
Рис отварной	180	3,9	4,8	51,5	265
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Батон йодированный	31	2,3	0,9	15,9	81
Булочка домашняя	50	5,0	3,9	30,4	177
Итого за Завтрак	566	26,4	17,1	128,7	774
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,3	3,4	19,3	129
Наггетсы куриные	100	20,3	8,6	21,0	242
Картофель отварной с зеленью	180	3,5	5,0	28,4	173
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Хлеб ржаной	35	0,4	11,7	61,0	87
Батон йодированный	22	1,7	0,6	11,3	58
Итого за Обед	802	31,2	29,3	156,0	749
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	423	10,5	22,5	65,1	511
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		68,1	68,9	349,8	2034

Директор _____ **Милишников Д.А.**

Бухгалтер _____ **Бобылева Н.Б.**

Зав.производством _____