"Согласовано"
Директор МОУ СШ "Лицей №86"
О.В. Большакова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

13 марта 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный	180	14,4	18,0	4,5	252
Зеленый горошек конс	30	3,4		5,8	35
Какао с молоком	200	4,0	3,0	20,0	120
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,9	81
Булочка с сыром	60	7,8	4,8	26,4	182
Итого за Завтрак	**500**	**31,9**	**26,7**	**72,6**	**670**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из св. капусты с картофелем и сметаной	260	4,0	8,0	13,0	134
Тефтели с соусом 70/50	120	8,0	15,0	9,0	202
Макароны	150	6,6	4,1	46,6	260
Булочка домашняя	50	4,8	3,8	34,0	190
Компот из кулубники	200	0,0	0,0	22,1	89
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	10,0	39
Итого за Обед	**810**	**25,4**	**31,2**	**134,7**	**914**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	**423**	**10,5**	**22,5**	**65,1**	**511**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		67,8	80,4	272,4	2095

Директор _____ **Милишников Д.А.**

Бухгалтер _____ **Бобылева Н.Б.**

Зав.производством _____