"Согласовано" МОУ ЯО „Лицей №86"
Директор МОУ СШ _____
Бо/ОВ Большакова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

13 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	9,3	10,8	2,7	145
Макароны отваные	180	7,9	4,0	55,8	291
Какао на молоке	200	3,6	2,9	20,1	120
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65
Плюшка	75	6,8	5,0	52,0	282
Итого за Завтрак	580	29,5	23,4	143,5	903
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский с курой 250/10	260	4,6	0,5	16,5	90
Печень по-строгановски 50/50	100	13,6	16,3	8,3	234
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,5	5,3	47,5	276
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
Итого за Обед	805	31,0	22,7	104,0	747
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	423	10,5	22,5	65,1	511
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		71,0	68,6	312,6	2161

Директор _____ **Милишников Д.А.**

Бухгалтер _____ **Бобылева Н.Б.**

Зав.производством _____