"Согласовано"
Директор МОУ СШ_____

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

12 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из говядины 40/40	80	11,4	13,4	2,4	176
Рис отварной	180	3,8	5,0	51,0	266
Батон йодированный	30	2,3	0,8	15,4	79
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	60
Язычок слоеный	45	1,8	4,9	16,4	117
Итого за Завтрак	550	19,3	24,1	100,2	698
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем с курой, сметаной 250/10/10	270	5,1	4,5	15,4	121
Биточек мясной	100	11,3	16,2	10,0	231
Картофельное пюре	180	3,6	4,9	26,2	165
Компот из яблок	200			33,0	132
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого за Обед	800	23,5	26,6	104,9	753
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	440	12,0	11,0	68,0	429
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		54,8	61,7	273,1	1880

Директор _____ **Милишников Д.А.**

Бухгалтер _____ **Бобылева Н.Б.**

Зав.производством _____