"Согласовано"
Директор МОУ ЯО "Лицей №86"
О.В. Большакова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

11 марта 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель рыбный рубленный	90	12,1	4,9	12,7	143
Картофельное пюре	180	3,6	4,5	26,0	165
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,3	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Оладьи 1 шт	35	1,3	2,2	14,8	84
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	92
Итого за Завтрак	585	**38,4**	**11,8**	**82,8**	**547**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св.капусты с картофелем,	250	4,4	4,7	9,0	96
Печень по строгановски 45/45	90	12,2	14,6	7,5	211
Рис отварной	150	3,2	4,2	42,8	254
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	43	2,8	0,5	14,4	75
	50	4,8	3,8	34,0	190
Итого за Обед	783	**27,9**	**28,0**	**139,7**	**957**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	423	10,5	22,5	65,1	511
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		76,8	62,3	287,6	2015,0

Директор _____ Мялишников Д.А.

Бухгалтер _____ Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____