"Согласовано"
Директор МОУ СШ Лицей №86 Я
О.В. Большакова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

10 февраля 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Фрикадельки с соусом 100/50	150	13,2	15,1	19,7	267
Рис ппропаренный	150	3,2	4,2	42,8	222
Бутерброд с маслом 20/10	30	12,5	7,5	10,0	119
Огурец соленый	15	0,1	0,0	0,1	2
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Итого за Завтрак	**560**	**29,0**	**26,8**	**87,6**	**670**
Борщ из свежей капусты, с картофелем и сметаной	260	5,3	6,4	15,0	140
Печень по-строгановски 45/45	90	12,2	14,7	7,5	211
Каша гречневая рассыпчатая	180	9.5	5,3	47,5	276
Батон йодированный	15	1,1	0,4	7,7	39
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	69
Итого за Обед	**785**	**31,4**	**27,4**	**123,0**	**866**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Рулет эстонский с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	**210**	**14,0**	**6.6**	**75,7**	**422**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		**45,4**	**34,0**	**213,7**	**1348**

Директор _____ **Милишников Д.А.**

Бухгалтер _____ **Бобылева Н.Б.**

Зав.производством _____