

Согласовано
на заседании
Управляющего совета
протокол №3 от 25.08.2025

Принято
педагогическим советом
протокол №11 от 27.08.2025



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
государственного общеобразовательного учреждения Ярославской
области «Лицей № 86» (ГОУ ЯО «Лицей № 86»)
(новая редакция)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано на основании пункта 2 статьи 30 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Режим занятий учащихся устанавливает продолжительность учебного года, каникулярного времени, организацию и продолжительность учебных и внеурочных занятий, перемен; другие вопросы организации рабочего времени учащихся государственного общеобразовательного учреждения Ярославской области «Лицей № 86» (далее - Учреждение).

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Формы получения образования и формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения. Общее образование может быть получено как в Организации, так и вне ее – в форме семейного воспитания. Среднее общее образование может быть получено в форме самообразования.

2.3. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии и электронное обучение с обязательным соблюдением Санитарно-эпидемиологических требований и правил и гигиенических нормативов.

2.4. При введении ограничительных мер при угрозе возникновения и (или) возникновении чрезвычайных ситуаций реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, если реализация указанных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

2.5. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации. Учебный год распределяется на 4 четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций

устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации на учебный год.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.8. Образовательный процесс в 5-11 классах осуществляется в условиях шестидневной учебной недели.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут, заканчиваются не позднее 19.00.

2.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

5-6-х классах – шести;

7-11-х классах – семи.

2.11. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут – вторник, среду, пятницу; 40 минут – понедельник, четверг, субботу.

2.12. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

2.13. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большие перемены не менее 15 минут.

2.15. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в лицее должен быть перерыв для отдыха не менее 30 минут.

2.16. Занятия в объединениях дополнительного образования могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

2.17. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором лицея с учетом санитарно-гигиенических норм.

2.18. Внеурочная деятельность, внеклассная работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся.

2.19. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

2.20. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности.

2.21. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.22. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

2.23. Для учащихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать Учреждение, на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по общеобразовательным программам организуется на дому или в медицинских учреждениях.

2.24. Организация обучения по индивидуальному учебному плану осуществляется в соответствии с Положением о порядке обучения по индивидуальному учебному плану.

3. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1 Питание обучающихся осуществляется согласно графику питания детей по классам, который ежегодно утверждается приказом директора.

3.2 Ответственный за организацию питания в лицее назначается ежегодно приказом директора.